Cornacobano Proacha

Утвережного ООО Виво Маркет Гнорина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с от эниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23 09. 2025

8 Вариант

	Macca	п	ищевые веш	ества	Энергети-ческая	3.0	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	П	олдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством Менькенна 10. А

Согласовано Вошева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2309 2025

8 Вариант

тверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

I грнем пи щ и, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ	Энергети-ческая	20	Сборник	
	тилса порция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Полдник				L	<u> </u>
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством Шешький Го.А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

23.09.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	П	ищевые веш	ества	Энергети-ческая	Na namanasini	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	
	Зав	грак			<u> </u>		
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	TTK №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	TTK №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05		

Зав. производством Шеминий И.Я.

COTTACOBAHO PYCHOLA LLOY ELLE SION

Утверждаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

23.09.2025

8 Вариант

Прием лищи, наименование блюда	Macca	n	ищевые вещества		Энергети-ческая	30	Сборник
	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	TTK №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468	
чай С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
Итого за прием пищи:	710	22,93	23,20	96,69	689,95		

Зав. производством Шешкиша 10.10.



Утверждаю: ООО Виво Маркет
_____Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.09.2025

8 Вариант

	Macca	П	Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборник
Присм пищи, наименование блюда	порции	порцин Белки, г Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур		
	3a:	втрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	TTK №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	TTK №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85		

Зав. производством Мойский И.А.

Согласовано Регосова

о вымер Маркет ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.09.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	M		Пищевые вещест	ва	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Обед			·		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK No2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	TTK №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
Итого за прием пищи:	870	26,39	27,71	119,87	838,46		

Зав. производством Монькин Ю.А.